

ORGANIZACIONES Y EMPRESAS



Charlas y Talleres presenciales en el contexto de la promoción y el cuidado de la salud mental.



Objetivos

Fortalecer el bienestar integral de los equipos de trabajo, con énfasis en la inclusión.

Sensibilizar a los colaboradores sobre la importancia de construir ambientes laborales saludables, respetuosos y accesibles.

Favorecer la construcción de estrategias para la gestión del autocuidado y salud mental de los colaboradores en el contexto laboral.

