

COLEGIOS



Charlas para toda la comunidad escolar

Talleres desarrollados en un formato de un mínimo de 3 y un máximo de 5 sesiones por tema.

Participación en ferias con actividades de promoción y prevención de la salud mental.



Objetivos

Psico educar sobre temas clave como estrés, ansiedad, autocuidado, inclusión y habilidades socioemocionales, desarrollando herramientas prácticas que los alumnos pueden aplicar en su vida diaria.

